



## MED DENNE FOLDER VIL VI GERNE BYDE DIG VELKOMMEN I HØRSHOLM BASKETBALL KLUB

### **KORT OM KLUBBEN**

Vi er glade for dit barn har valgt, at melde sig til basketball her i klubben. Vi vil her fortælle dig lidt om, hvad det er du har valgt.

Vi vil starte med ikke at være beskedne, men fortælle dig at dit barn vil få en helt ny positiv livsstil, fordi du har valgt netop Hørsholm Basketball Klub! Og hvorfor så det?

**VI HAR VALGT AT GØRE DET TIL VORES MISSION, AT HBBK SKAL VÆRE  
ÉN AF DE 5 STØRSTE OPLEVELSER, NÅR DIT BARN KIGGER TILBAGE I LIVET.**

Det forpligter, og derfor gør vi os stor umage med at leve op til det. Vi er en klub, som drives i et stort fællesskab af både trænere, spillere og forældre. HBBK er IKKE bare et sted man afleverer sine børn for selv at få et par fritimer. Man bliver ret hurtigt involveret og bedt om at forpligte sig til forskellige forældreopgaver. Det kan du læse mere om længere nede i denne folder.

Til gengæld kan vi love dig og ikke mindst dit barn/dine børn en masse fantastiske oplevelser og en brændende fællesskabsfølelse. En følelse tændt af de mange ildsjæle, som er fyldt af kærlighed til sporten og HBBK.

I vil opleve:

- At "Basketball is a lifestyle"- der spilles både i hallerne, derhjemme, på gaderne og i skolerne. Ja overalt spilles der basketball i Hørsholm.
- At vores dygtige og dedikerede trænere udvikler dit barns basketfærdigheder, så dit barn har chancen for at nå langt i HBBK og eventuelt på et af landsholdene.
- At I bliver del af et stort fællesskab.
- At tilbringe mange sjove timer i hallerne med alle de nye kammerater.
- At deltage i udenlandske og indenlandske ture, som knytter bånd på tværs af hold.
- At dit barn får mulighed for at deltage i forskellige basketcamps over hele landet.
- At deltage i sjove arrangementer, fester og aktiviteter i klubben
- At få mulighed for selv en dag at blive uddannet til træner eller dommer.

Vi vil være den førende danske klub i både herre- og dameeliten. Vores damehold har for eksempel vundet det danske mesterskab hele 5 år i træk! Vores elitehold kalder vi 79'ers, inspireret af det årstal klubben blev grundlagt af Helge Dalum. Vi bestræber os på at udvikle så dygtige spillere, at vi kan rekruttere spillere til eliteholdene fra egne rækker. Vi mødes ofte i Hørsholm Hallen for et heppe på vores 79'ers hold. Det styrker også den store fællesskabsfølelse.

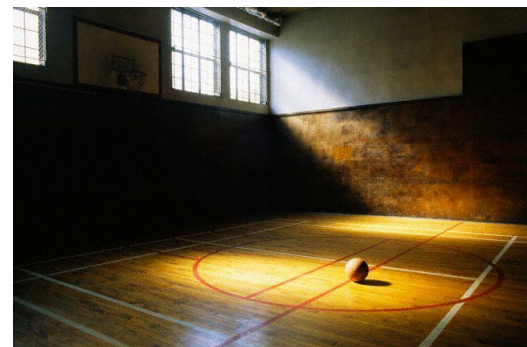
Lad os komme med en opfordring: Besøg vores hjemmeside [www.hbbk.dk](http://www.hbbk.dk) mindst en gang om ugen og bliv opdateret med det sidste nye fra klubben, for eksempel kommende kampe eller nyt om vore forskellige hold eller aktiviteter. Du finder masser af nyttig og sjov information på [www.hbbk.dk](http://www.hbbk.dk)

### SPILLESTEDER

- Hørsholm Hallen, Stadion Allé 5, 2960 Rungsted Kyst
- Rungsted Gymnasium, Stadion Allé 14, 2960 Rungsted Kyst
- Hørsholm Skole, Selmersvej 6, 2970 Hørsholm
- Rådhushallen, Ådalsparkvej 2, 2970 Hørsholm
- Rungsted Skole, Østre Stationsvej 1A, 2960 Rungsted Kyst

### INDMELDELSE

Indmeldelsesblanket kan findes på hjemmesiden, eller man kan tilmelde sig ved at sende en e-mail til: Klubbens medlemsregistrator Iben Dalum på: [ibendalum@gmail.com](mailto:ibendalum@gmail.com)



### ALDERSINDELING, GRUPPER OG KONTINGENT



Kontingentets størrelse afhænger af dit barns alder, samt antallet af træninger pr. uge. Kontingentbeløbet kan ses på klubbens hjemmeside.

### SØSKENDERABAT

De to ældste børn (u/18) betaler fuld pris, yderligere børn på samme adresse ydes 50 % rabat (vedtaget på generalforsamlingen september 2003).

### TURNERINGSKAMPE

De fleste ungdomshold deltager i Dansk Basketball Forbunds løbende turneringer samt Pokalturneringen. For de yngste årgange består turneringen i et antal stævner i løbet af sæsonen, så der spilles flere kampe hver gang. Derudover deltager mange hold i stævner i ind-og udland og du skal regne med, at mange weekender bliver optaget af basketballkampe. På [www.infosport.dk](http://www.infosport.dk) kan du følge med i planlægning og afvikling af kampene. På [www.basket.dk](http://www.basket.dk) kan du også finde mange flere informationer om basketball og basketballrelaterede aktiviteter.

## **SPILLETØJ**

Hvert hold skal have to sæt spilletøj. Der er næsten altid mulighed for, at de yngste årgange overtager spilletøj fra ældre årgange, hvor tøjet er blevet for småt.

## **BOLDE**

Alle spillere skal have deres egne basketball og medbringe den til træning. Forhør dig om boldstørrelse, og hvor den kan købes hos dit barns træner eller holdleder.

## **TRÆNERE**

Alle ungdomstrænerne i klubben arbejder frivilligt. Uden dette frivillige arbejde vil klubben ikke kunne eksistere.

## **HOLDLEDERE**

Hvert hold har brug for mindst en holdleder. Erfaringen siger, det er bedst at være to. Holdlederne vælges blandt forældrene, og de er kontaktleddet mellem forældrene og træneren/klubben. Holdlederen er koordinator for blandt andet generel kommunikation, fordeling af spilletøj til vask, fælleskørsel til kampe samt indsamling af penge til stævner, fester og andre arrangementer. Læs mere om holdlederens funktion på klubbens hjemmeside. Der findes en holdledermanual, som kan rekvireres ved henvendelse til bestyrelsen.

## **FORÆLDREOPBAKNING**

Som forælder i klubben skal du forvente, at der bliver brug for din hjælp i forbindelse med klubbens arrangementer. Forældrenes opbakning og involvering i klubbens aktiviteter er en vigtig forudsætning for klubbens eksistens og vil for dig være en chance for at være en aktiv del af dit barns fritid. Klubben har et godt og tæt sammenhold, der til fulde lever op til sloganet "Basketball is a lifestyle!" Læs yderligere på klubbens hjemmeside.

Holdlederen vil orientere jer om de løbende opgaver, holdet har.

## **SOM FORÆLDER KAN DU FOR EKSEMPEL HJÆLPE MED**

1. At komme til dit barns kampe og få den fælles oplevelse. Det er både sejt og sjovt at spille og se basket.
2. At sørge for dit barn passer sin træning og møder op til tiden, træneren venter på dit barn!
3. At sørge for gode sko, som er det kritiske udstyr. De må ikke være for små/store.
4. At stille en træningskurv op derhjemme hvis du har mulighed for det. Basket = leg. Og støt op når dit barn gerne vil øve sig derhjemme i f.eks. dribling og skud.
5. At tage dit barn med i Hørsholm Hallen og heppe på 79'ers. Visuelt giver det en indlæring at se basket på dette niveau. Og dit barn får nogle seje rollemodeller at se op til!
6. At medvirke ved kørsel til udekampe.
7. At deltage i diverse HBBK arrangementer, camps, invitations o.s.v. med kagebagning, madlavning, oprydning.
8. At hjælpe med de opgaver de forskellige hold tildeles, f.eks. i forbindelse med afvikling af elitekampe eller fester. Du kan for eksempel lære dig at betjene dommerbordspanelet.
9. At engagere dig i klubbens arbejde, evt. melde dig til udvalg, bestyrelse eller som initiativtager eller hjælper ved klubarrangementer..
10. At nyde alle de stunder du kan få med dine børn og deres kammerater. Opbyg varige venskaber med andre forældre.

Nyd at leve med basketball!

Tag ansvar, byg op og nyd mulighederne i **DANMARKS BEDSTE BASKETBALLKLUB!**





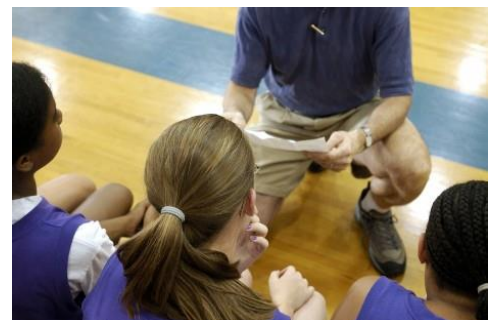
## DE 10 FORÆLDREBUD

1. Tænk på, at det er dit barn der spiller basket – ikke dig.
2. Mød op til kamp – dit barn ønsker det. Snak med de andre forældre og børn. Hils på forældre fra modstanderholdet.
3. Giv opmuntring til ALLE spillere under kampen – ikke bare til din datter eller søn. Giv opmuntring i både med- og modgang.
4. Respekter trænerens brug af spillere – forsøg ikke at påvirke ham/hende under kampen. Det er træneren der sætter holdet.
5. Se på dommeren som en vejleder – kritiser ikke hans/hendes afgørelser. Ros evt. dommerne i pausen og vis du er glad for, de bruger deres fritid med dine børn.
6. Er det børn/unge der dømmer kampen, så vis ekstra hensyn og råb ikke af deres kendelser.
7. Spørg dit barn om kampen var spændende og sjov – ikke kun om resultatet. Fokuser ikke på om holdet vinder, men om det er blevet bedre end sidst.
8. Læg mærke til og ros de spillere, der gør en ekstra indsats og ikke kun dem, der laver mange scoringer.
9. Hjælp dit barn med gode vaner, pakke det rigtige udstyr, frugt ikke slik, drikke vand ikke sodavand, rydde op efter kamp, sige tak for kampen til både eget hold samt modstandernes hold og være med til at heppe på andre HBBK hold.
10. Hjælp til med at skabe gode rammer omkring kampafviklingen. Hjælp med kørsel og f.eks. frugt til pausen.

## CAMPS

HBBK arrangerer hvert år Hørsholm Invitation de første to uger af skolernes sommerferie. Klubbens ungdomsudvalg arrangerer mini-camps i skolernes ferier for de yngste spillere.

Desuden arrangerer klubben fælles rejser til turneringer – både i og udenfor Danmark; et eksempel herpå er Lundaspelen, som finder sted hvert år i begyndelsen af januar måned. Her har klubben været stærkt repræsenteret de sidste 25 år.



## KLUBFESTER

I maj/juni holder vi den årlige sommerafslutning med fest for alle i klubben og deres familier.

## KLUBLOKALE

I forbindelse med kampe i Hørsholm Hallen sælges der øl, vand, kaffe, kage m.m. i klublokalet. Lokalet kan efter aftale bruges til andre klubarrangementer.

Klublokalet kan lånes hvis f.eks. holdet vil holde en hyggeaften, eller der skal være forældremøde. Lokalet bookes hos Mai-Britt Gerlyng, og man kan se om det er ledigt inde på hjemmesiden.

## BESTYRELSEN

Der vælges bestyrelsesmedlemmer hvert år i juni måned på klubbens generalforsamling.

Hvert bestyrelsesmedlem er tildelt et afgrænset ansvarsområde, og vi afholder bestyrelsesmøde hver måned. Du kan finde en opdateret liste med navne og mailadresser på klubbens hjemmeside.

Her finder du også de punkter, som bestyrelsen arbejder for i HBBK.

Opdateret April 2013

